



Informace k nástupu do Domova

Před nástupem do Domova je vhodné věnovat pozornost těmto záležitostem (zejména přichází-li zájemce z vlastní domácnosti – při příchodu ze zdravotnického zařízení není možné všechny záležitosti zajistit a často následně zajišťuje rodina):

1. **KOMPENZAČNÍ POMŮCKY** – zjistit, zda má žadatel o službu Domova všechny potřebné a vyhovující kompenzační pomůcky (na novém místě a s novými lékaři je mnohem náročnější tyto záležitosti vyřizovat), zejména:
 - **zrak a sluch** – vyhovující brýle (na čtení i do dálky) a v případě nedoslýchavosti i naslouchadlo
 - **pohyb** – berle, chodítko, vozík či jinou pomůcku
2. **CHRUP** – zjistit, kdy byl žadatel naposledy u zubaře, zda nepotřebuje opravit nějaký zub, korunku či můstek nebo zhotovit novou protézu (bez zubů se člověk jen těžko nají a bez dostatečné výživy chřadne)
3. **INKONTINENČNÍ POMŮCKY** – zajistit dostatečnou zásobu inkontinenčních pomůcek (dle používaného druhu – vložky, natahovací kalhoty, pleny, podložky), případně zjistit, zda žadatel tyto potíže již řešil a nepotřebuje navštívit specialistu (urologa)
4. **DOSTATEČNÁ ZÁSoba LÉKŮ** – zajistit, aby měl žadatel dostatečnou zásobu léků, které aktuálně užívá případně i nějaké základní vybavení (paralen, kapky na kašel či endiaron).

Doporučený seznam věcí, které je potřeba si vzít s sebou do Domova

DOKLADY:

- občanský průkaz
- kartičku zdravotní pojišťovny
- výpis ze zdravotní dokumentace od praktického lékaře (nejlépe i s kopií posledních vyšetření a propouštěcích zpráv) – dodává se před nástupem
- poslední rozhodnutí o důchodu – v případě, že chce uplatnit 15% zůstatek důchodu a nebo dosílat důchod do zařízení
- aktuální kontakty na rodinné příslušníky a blízké osoby
- menší finanční hotovost (na hrazení doplateků za léky, nákup drobného zboží)

HYGIENICKÉ POTŘEBY

- Zubní kartáček, zubní pasta, kelímek
- Šampon, hřeben
- Kelímek a čisticí prostředek na zubní protézu

- Tekuté mýdlo, krém na nohy, ruce, obličej, tělové mléko, jednorázové ubrousky
- Nůžky, kleště na nehty

Toaletní potřeby si během pobytu v Domově klienti zajišťují sami, takže je možné si při nástupu vzít i něco navíc anebo to může být vhodný dárek ☺.

OBLEČENÍ A OBUV

Tento příklad je sestaven pro žadatele, který se ještě může pohybovat alespoň na vozíku, zcela imobilní žadatel bude mít jiné potřeby (např. nepotřebuje zimní kabát a boty, ale potřebuje více osobního prádla aj.). Na druhou stranu i obyvatelé, kteří jezdí na bohoslužby do kaple na vozíku, uvítají v zimě teplejší oděv.

domácí obuv – pohodlné, bezpečné, doporučujeme se sponou, pevnou patou

zimní obuv s protiskluzovou podrážkou

uzavřené boty (polobotky) – jarní, podzimní

letní boty – pohodlné bezpečné – doporučujeme s pevnou patou nebo páskem

noční košile nebo pyžama – asi 5

župan

ponožky, podkolenky

svetr nebo mikina na zip nebo knoflíky (lépe se obléká) – alespoň 2

spodní prádlo – dle aktuální potřeby

domácí kalhoty, kamaše, tepláky, domácí oděv nebo sukně – na co je žadatel zvyklý

trička s krátkým rukávem, příp. halenky – u imobilních doporučujeme bavlněné, aspoň 5 ks

trička s dlouhým rukávem, příp. halenky – u imobilních doporučujeme bavlněné, aspoň 5 ks,

společenský oděv (dle vlastního zvážení a možností)

kapesníky

froté ručníky

žínky

pokrývka hlavy

rukavice

šála, šátek

kabát letní, bunda

kabát zimní, bunda

VZPOMÍNKOVÉ PŘEDMĚTY

Je vhodné, když si žadatelé vezmou s sebou do Domova např. svůj oblíbený obraz, kříž, nějaké fotografie svých blízkých aj. Po dohodě s vedením Domova je případně možné vzít si sebou i např. své rádio, TV či počítač.

Rozhodně nedoporučujeme brát si sebou cennosti!