

## Informace k nástupu do Domova

**Před nástupem do Domova je vhodné věnovat pozornost těmto záležitostem** (zejména přichází-li zájemce z vlastní domácnosti – při příchodu ze zdravotnického zařízení není možné všechny záležitosti zajistit):

1. **KOMPENZAČNÍ POMŮCKY** – zjistit, zda má žadatel o službu Domova všechny potřebné a vyhovující kompenzační pomůcky (na novém místě a s novými lékaři je mnohem náročnější tyto záležitosti vyřizovat), zejména:
  - **zrak a sluch** – vyhovující brýle (na čtení i do dálky) a v případě nedoslýchavosti i naslouchadlo
  - **pohyb** – berle, chodítka, vozík či jinou pomůcku, pro imobilní případně antidekubitní pomůcky (podložky, kola aj.)
2. **CHRUP** – zjistit, kdy byl žadatel naposledy u zubaře, zda nepotřebuje opravit nějaký zub, korunku či můstek nebo zhotovit novou protézu (bez zubů se člověk jen těžko nají a bez dostatečné výživy chřadne)
3. **INKONTINENČNÍ POMŮCKY** – zajistit dostatečnou zásobu inkontinenčních pomůcek (dle používaného druhu – vložky, natahovací kalhoty, pleny, podložky), případně zjistit, zda žadatel tyto potíže již řešil a nepotřebuje navštívit specialistu (urologa)
4. **DOSTATEČNÁ ZÁSoba LÉKŮ** – zajistit, aby měl žadatel dostatečnou zásobu léků, které aktuálně užívá případně i nějaké základní vybavení (paralen, kapky na kašel či černé uhlí).

### Doporučený seznam věcí, které je potřeba si vzít sebou do Domova

#### **DOKLADY:**

- občanský průkaz
- kartičku zdravotní pojišťovny
- výpis ze zdravotní dokumentace od praktického lékaře (nejlépe i s kopií posledních vyšetření a propouštěcích zpráv)
- poslední rozhodnutí o důchodu (nebylo-li dodáno se žádostí)
- aktuální kontakty na rodinné příslušníky a blízké osoby
- menší finanční hotovost (na hrazení doplatků za léky, nákup drobného zboží)

#### **HYGIENICKÉ POTŘEBY**

- Zubní kartáček, zubní pasta, kelímek
- Šampon, hřeben
- Kelímek a čisticí prostředek na zubní protézu
- Tekuté mýdlo, tělové mléko, jednorázové ubrousky
- Nůžky, kleště na nehty

Toaletní potřeby si během pobytu v Domově klienti zajišťují sami, takže je možné si při nástupu vzít i něco navíc anebo to může být vhodný dárek ☺.

**OBLEČENÍ A OBUV** (pro žadatelku-ženu)

*Tento příklad je sestaven pro žadatelku, která se ještě může pohybovat alespoň na vozíku, zcela imobilní žadatelka bude mít jiné potřeby (např. nepotřebuje zimní kabát a boty, ale potřebuje více osobního prádla aj.). Na druhou stranu i klienti, kteří jezdí na bohoslužby do kaple na vozíku, uvítají v zimně teplejší oblečení.*

**domácí obuv** – pohodlné, bezpečné, doporučujeme se sponou, pevnou patou

**zimní obuv** s protiskluzovou podrážkou

**uzavřené boty** (polobotky) – jarní, podzimní

**letní boty** – pohodlné bezpečné – doporučujeme s pevnou patou nebo páskem

**noční košile nebo pyžama**

**župan**

**ponožky, podkolenky**

**svetr nebo mikina** na zip nebo knoflíky (ne přes „hlavu“)

**spodní prádlo** (kalhotky, podprsenky) – dle aktuální potřeby

**košilka** - nátělník

**domácí kalhoty**, kamaše, tepláky

**trička s krátkým rukávem**

**trička s dlouhým rukávem**

**sváteční oděv** (dle vlastního zvážení, případně i zvážit oděv na poslední cestu)

**kapesníky**

**froté ručníky**

**žínky**

**pokrývka hlavy**

**rukavice**

**šála, šátek**

**kabát letní nebo bunda**

**kabát zimní nebo bunda**

**VZPOMÍNKOVÉ PŘEDMĚTY**

Je vhodné, když si žadatelé vezmou sebou do Domova např. svůj oblíbený obraz, nějaké fotografie svých blízkých aj. Po dohodě s vedením Domova (a velikosti pokoje) je případně možné vzít si sebou i např. své rádio, TV či počítač.

*Rozhodně nedoporučujeme brát si sebou cennosti!*