

Informace k nástupu do Domova

Před nástupem do Domova je vhodné věnovat pozornost těmto záležitostem (zejména přichází-li zájemce z vlastní domácnosti – při příchodu ze zdravotnického zařízení není možné všechny záležitosti zajistit):

1. **KOMPENZAČNÍ POMŮCKY** – zjistit, zda má žadatel o službu Domova všechny potřebné a vyhovující kompenzační pomůcky (na novém místě a s novými lékaři je mnohem náročnější tyto záležitosti vyřizovat), zejména:
 - **zrak a sluch** – vyhovující brýle (na čtení i do dálky) a v případě nedoslýchavosti i naslouchadlo
 - **pohyb** – berle, chodítko, vozík či jinou pomůcku, pro imobilní případně antidekubitní pomůcky (podložky, kola aj.)
2. **CHRUP** – zjistit, kdy byl žadatel naposledy u zubaře, zda nepotřebuje opravit nějaký zub, korunku či můstek nebo zhotovit novou protézu (bez zubů se člověk jen těžko nají a bez dostatečné výživy chřadne)
3. **INKONTINENČNÍ POMŮCKY** – zajistit dostatečnou zásobu inkontinenčních pomůcek (dle používaného druhu – vložky, natahovací kalhoty, pleny, podložky), případně zjistit, zda žadatel tyto potíže již řešil a nepotřebuje navštívit specialistu (urologa)
4. **DOSTATEČNÁ ZÁSoba LÉKŮ** – zajistit, aby měl žadatel dostatečnou zásobu léků, které aktuálně užívá případně i nějaké základní vybavení (paralen, kapky na kašel či endiaron).

Doporučený seznam věcí, které je potřeba si vzít sebou do Domova

DOKLADY:

- občanský průkaz
- kartičku zdravotní pojišťovny
- výpis ze zdravotní dokumentace od praktického lékaře (nejlépe i s kopií posledních vyšetření a propouštěcích zpráv)
- poslední rozhodnutí o důchodu (nebylo-li dodáno se žádostí)
- aktuální kontakty na rodinné příslušníky a blízké osoby
- menší finanční hotovost (na hrazení doplatků za léky, nákup drobného zboží)

HYGIENICKÉ POTŘEBY

- Zubní kartáček, zubní pasta, kelímek
- Šampon, hřeben
- Kelímek a čisticí prostředek na zubní protézu
- Tekuté mýdlo, krém na nohy, ruce, obličej, tělové mléko, jednorázové ubrousky
- Nůžky, kleště na nehty

Toaletní potřeby si během pobytu v Domově klienti zajišťují sami, takže je možné si při nástupu vzít i něco navíc anebo to může být vhodný dárek ☺.

OBLEČENÍ A OBUV (pro žadatelku-ženu)

Tento příklad je sestaven pro žadatelku, která se ještě může pohybovat alespoň na vozíku, zcela imobilní žadatelka bude mít jiné potřeby (např. nepotřebuje zimní kabát a boty, ale potřebuje více osobního prádla aj.). Na druhou stranu i klienti, kteří jezdí na bohoslužby do kaple na vozíku, uvítají v zimně teplejší oděv.

- 2 páry domácí obuv** – pohodlné, bezpečné, doporučujeme se sponou, pevnou patou
- 1 pár zimní obuv** s protiskluzovou podrážkou
- 1 pár uzavřené boty** (polobotky) – jarní, podzimní
- 1 pár letní boty** – pohodlné bezpečné – doporučujeme s pevnou patou nebo páskem
- 8 ks noční košile nebo pyžama** – doporučujeme mako, bavlna
- 1 ks župan**
- 1-2 ks zástěra**
- 10 párů ponožky, podkolenky**
- 2 ks svetr nebo mikina** na zip nebo knoflíky (ne přes „hlavu“)
- 10 ks spodní prádlo** (kalhotky, podprsenky) – dle aktuální potřeby
- 5-10 ks košilka - nátělník**
- 5 ks domácí kalhoty**, kamaše, tepláky
- 6 ks trička s krátkým rukávem** – doporučujeme bavlněné, mako (u imobilních žadatelek: odepínací nebo rozstřižené s našitými šňůrkami)
- 6 ks trička s dlouhým rukávem** – doporučujeme bavlněné, mako (u imobilních žadatelek: odepínací nebo rozstřižené s našitými šňůrkami)
- 1 ks společenský oděv** (dle vlastního zvážení, případně i zvážit oděv na poslední cestu)
- 10 ks kapesníky**
- 4 ks froté ručníky**
- 10 ks žínky**
- 1 ks pokrývka hlavy**
- 1 pár rukavice**
- 1 ks šála, šátek**
- 1 ks kabát letní, bunda**
- 1 ks kabát zimní, bunda**

VZPOMÍNKOVÉ PŘEDMĚTY

Je vhodné, když si žadatelé vezmou sebou do Domova např. svůj oblíbený obraz, nějaké fotografie svých blízkých aj. Po dohodě s vedením Domova (a velikosti pokoje) je případně možné vzít si sebou i např. své oblíbené křeslo nebo rádio, TV či počítač.

Rozhodně nedoporučujeme brát si sebou cennosti!